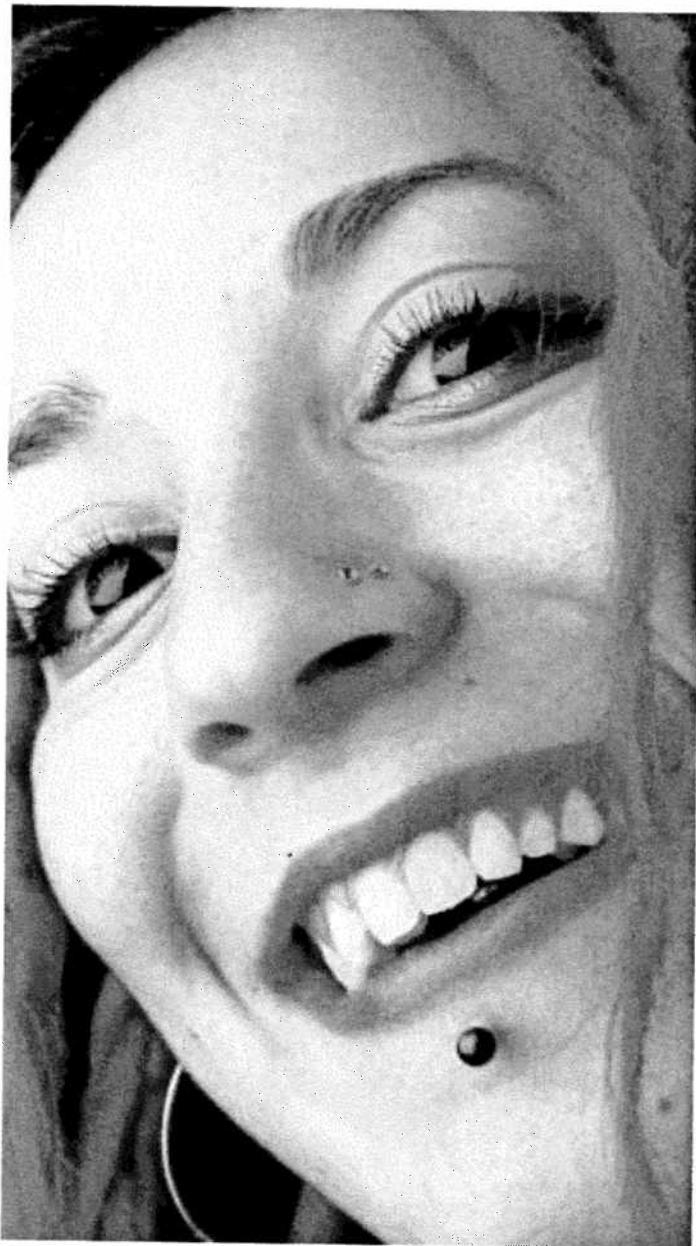


HVEM SKAL PASSE SÆRLIG PÅ?

Nogle mennesker har en større risiko for at få følger eller alvorlige sygdomme efter piercing. Personer med sukkersyge eller nedsat immunforsvar får lettere betændelsessygdomme i forbindelse med piercingen. Der er en særlig risiko for betændelse ved piercing i tunge, næse eller kønsdele. Endelig har nogle let ved at danne tykke ar (se under skader).

Tal med din læge, hvis du er i tvivl, om du kan tåle at blive piercet.

Vil du vide mere, se www.ssi.dk/piercing



www.sst.dk

VIL DU PIERCES?

Denne folder er til dig, der tænker på at få en piercing. Her kan du læse, hvordan du bedst undgår at få smerter eller skader.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
Postbox 1881
2300 København S
Telefon 72 22 74 00
Telefax 72 22 74 11
[sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk)

HVAD ER PIERCING?

- Ved piercing stikker man hul gennem huden, så der dannes en kanal
- Der bliver sat en midlertidig ring eller stav ind i kanalen
- Ringen eller staven skal være lavet af et materiale, så du så vidt muligt undgår at få allergi
- Når såret er helet, kan du sætte et andet smykke i

NÅR DU BLIVER PIERCET

Man mærker et hurtigt stik, når nålen eller staven går gennem huden. I de næste par dage kan såret gøre ondt. Der går typisk et par uger før såret er helet, det kan dog vare op til flere måneder. Vask huden omkring piercingen med sterilt saltvand, så du undgår betændelse. Hvor længe det varer, før ømheden er væk og såret er helet, afhænger af hvor på kroppen din piercing er.

Du vil blive mest øm, hvis piercingen er på tungen eller kønsdelene.

HYGIEJNEN ER VIGTIG

I Danmark er der ingen myndighed, der kontrollerer piercere eller deres klinikker. Så man må selv vurdere, om hygiejnen er god og pierceren professionel. Det kan du bl.a. gøre ved at se dig om og spørge dig for.

Det er vigtigt, at:

- det er rene lokaler og der er god hygiejne
- pierceren vasker eller desinficerer sine hænder inden indgrebet
- pierceren bruger sterile engangshandsker
- huden bliver desinficeret to gange med et spritholdigt præparat
- slimhinder desinficeres med et egnet desinfektionsmiddel
- instrumenterne er sterile eller engangsinstrumenter er særskilt indpakkede
- smykkerne er sterile og i særskilte pakker
- pierceren får kontrolleret sin autoklave, hvori han steriliserer sine instrumenter inden brug

ER DET FARLIGT AT BLIVE PIERCET?

I nogle tilfælde får man smerter i forbindelse med selve piercingen, i enkelte tilfælde bliver man syg bagefter. Kontakt din læge, hvis du føler dig dårlig.

Betændelse

Alle mennesker har bakterier på huden. Disse bakterier kan føres ind i kroppen gennem stik eller sår. Ved piercing kan der komme betændelse, fx i form af bylder. Det er derfor vigtigt, at huden er helt ren for bakterier. Huden skal derfor vaskes og desinficeres inden piercing. Man må ikke pierce, hvis huden har sår eller udslet, da der så kan være mange bakterier på huden, der kan føres ind i kroppen.

Såret er fra uger til måneder om at hele. Det kan blive betændt, indtil kanalen er helet. Man kan undgå betændelse, hvis man vasker stedet med sterilt saltvand, og vasker hænder før og efter man rører piercingen. Smykket kan også senere irritere og danne sår, og dermed kan bakterier spredes.

Gå til læge ved alvorlige gener.

Smitte

I meget sjældne tilfælde har piercing overført smitte fra andre mennesker (fx leverbetændelse, AIDS og andre infektioner). Dette er sket ved brug af instrumenter, der ikke har været korrekt rengjort og steriliseret før brug.

Piercingpistoler, der ikke kan autoklaveres – dvs. steriliseres ved hjælp af den metode der kaldes autoklavering – bør ikke anvendes.

Allergi

Hos nogle mennesker kan smykker af uægte metaller give allergiske reaktioner. Det er derfor bedst at anvende ægte metal. Har du allergi skal du nøje overveje piercing og eventuelt tale med din læge om det.

Skader

Det smykke, der sættes i piercingkanalen, kan i sjældne tilfælde skade huden eller området omkring. Eller smykket kan ved tryk eller træk rive kanalen op. Hos nogle kan der dannes tykke, ømme ar. Der er særlig risiko for at danne tykke ar ved piercing af personer, der tidligere har fået tykke ar.

